

5 Pasos para activar la Ley de Atracción



**COMO LOGRAR QUE EL UNIVERSO
CONSPIRE A TU FAVOR.**



Todos queremos manifestar (atraer y realizar) nuestros deseos, pero no todos conocemos por donde empezar y la importancia que tienen nuestros pensamientos en todo esto.

Comencemos por describir de que se trata la Ley de Atracción:

El concepto de la "atracción" simplemente implica que nosotros con nuestros pensamientos y la energía que ponemos en ellos somos capaces de atraer a nuestra vida las cosas que pensamos y deseamos (también aquellas que le tenemos aversión pero le ponemos demasiada energía con nuestro pensamiento). Podemos manifestar muchas cosas en nuestra vida, ya sean positivas o negativas, de manera consciente e inconsciente, nuestra mente constantemente esta trabajando en manifestar nuestros pensamientos. Cuando de manera consciente comenzamos a poner nuestra energía en aquello que realmente queremos manifestar entonces podemos aplicar los principios de la Ley de Atracción.

Desde que salió el popular libro El Secreto, muchos comenzaron a entender de que se trata la Ley de Atracción, sin embargo esta ha estado presente en nuestras vidas todo el tiempo aun sin nuestro conocimiento.

Cuando ponemos en acción nuestro pensamiento y concentramos nuestra energía, hacemos algo que se le llama "Aumentar nuestra vibración", esta vibración causada por la energía que emitimos, puede ser responsable de manifestar cualquier cosa que nos propongamos.

Así que aquí te dejo estos consejitos prácticos para que comiences a aumentar tu vibración y pongas en practica la Ley de Atracción de manera consciente para manifestar tus deseos.

1

Claridad

Debes tener claro que es lo que deseas obtener, debes ser específico en tu deseo. Mientras más claro para ti, más claro para el universo. Como crees que vas a recibir lo que quieres, si no estas claro en que realmente es lo que quieres?

Por ejemplo: Si deseas una oportunidad (de trabajo o profesional) con decir "Quiero un trabajo" no es suficiente para enviar ese mensaje claro al Universo, lo recomendable es tener absoluta claridad sobre que tipo de trabajo quieres, el salario que desearías tener, visualiza lo que sientes como si estuvieras en el momento que la recibes. Cierra tus ojos y vive la experiencia en tiempo presente. Imagina el lugar de trabajo que deseas, la posición exacta y hast el lugar de empleo. Pide sin preguntarte ¿como llegara? La realidad es que eso no importa, tu solo debes estar claro en lo que deseas y el Universo hará su trabajo.



2

Pensamiento positivo

Nuestros pensamientos crean energía, que a su vez se convierten en cosas reales. Es por esto importante tener cuidado de lo que pensamos, pues es exactamente lo que atraemos.

Ejemplo: Vas de camino al trabajo y estas pensando que vas a llegar tarde (y eso es lo que pasa). Cuando piensas positivamente puedes enfocar tu energía en atraer lo que deseas y ver tu objetivo con mas claridad.



3

Crea tu vision

Una de las maneras mas efectivas de crear un enfoque en las cosas que deseamos atraer a nuestra vida es creando una tabla de vision (vision board). Esto nos ayuda a través de la visualización a concentrar nuestra energía en aquellas cosas que deseamos. Una tabla de vision la podemos crear haciendo un "collage" o composición visual de diferentes imágenes de aquellas cosas que queremos, Ej. trabajo, casa, carro, vacaciones, proyectos, etc.

La colocamos en un lugar donde la la vemos todos los días, esto nos ayuda a poner en frecuencia nuestros pensamientos hacia lo que deseamos y a mantenernos enfocados. Crear una tabla de vision es bien sencilla y puedes hacerla de manera manual o cibernética. En [Pinterest](#) encuentras muchas ideas.



4

Confia y agradece

Ten la certeza que lo que deseas, es lo que te conviene y necesitas en tu vida. Procura confiar que llegara a tu vida en el momento indicado. Agradece por todo lo que tienes, el agradecimiento nos abre las puertas a recibir mas cosas por las cuales agradecer. Gracias es una palabra y un sentimiento bien poderoso.

Agradece todos los días por lo que tienes! Date cuenta de todas las bendiciones que recibes día a día, comenzando con un nuevo día lleno de oportunidades!



5

Utiliza afirmaciones

Las afirmaciones nos ayudan a cambiar nuestro estado de pensamiento y nos mantienen enfocados. El poder de las palabras es parte fundamental de la ley de atracción. Las afirmaciones tienen poder de cambiar nuestro estado mental de uno negativo a uno positivo y con excelentes resultados reales. Repetirlas constantemente nos ayudan a activar la energía de la atracción.



Crea tus propias afirmaciones de acuerdo a como sientas que las palabras resuenan contigo y a lo que entiendas necesitas reforzar más en tu vida. Por ejemplo:

Soy feliz y estoy en paz

Tengo abundancia en mi vida

El dinero viene a mi vida sin problema

Soy una fuente de abundancia, amor y estabilidad.

Recuerda que tus palabras y pensamientos son poderosos
En ellos se encuentra el poder de manifestar tu vida de la
manera que deseas. Nosotros tenemos la opción de escoger
como vamos a manejar nuestra energía! Aprender a utilizarla
de la manera correcta nos permite tener el Universo conspirando
a nuestro favor.

Luz y Amor para ti

Coach Meryland Cuevas

Sígueme en [Facebook](#)